

УТВЕРЖДАЮ
старший воспитатель сп-д/с № 5
Ю.Н. Иванова



Дата : 27 декабря 2023г

ЗАВТРАК	Выход	Калор.
Омлет натуральный	65\85	136\277
Чай с молоком	150\180	77\89
Бутерброд с маслом	35\35	118\118
2 ЗАВТРАК		
Напиток из шиповника	160\200	68\90
ОБЕД		
Суп овощной с кукурузой консерв.	150\200	193\247
Мясной рулет с луком и яйцом	60\70	164\268
Рис отварной	130\150	246\296
Компот из сушеных фруктов	150\200	84\113
Хлеб	50\60	68\82
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Пирожок с капустой	35\75	141\281
Кисель	150\180	70\84

Итого на сумму: 114-36