

УТВЕРЖДАЮ
старший воспитатель сп-д/с № 5
Иванова Ю.Н.

Дата: 28 декабря 2023г

ЗАВТРАК	Выход	Калор.
Каша геркулесовая	150\200	220\235
Какао с молоком	150\180	110\130
Бутерброд с маслом	35\35	189\189
2 ЗАВТРАК		
Сок	120\150	65\80
ОБЕД		
Борщ вегетарианский	180\200	128\180
Гуляш из мяса кур	60\80	385\475
Макаронные изделия отварные	120\150	135\239
Компот из сушеных фруктов	150\180	43\65
Хлеб	30\50	140\160
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Сырники из творога с повидлом	110\130	225\285
Чай с молоком	150\180	109\89

Итого на сумму: 116.65