

УТВЕРЖДАЮ  
старший воспитатель сп-д/с № 5

Иванова Ю.Н.

Дата: 21 декабря 2023г

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Выход</b>	<b>Калор.</b>
Каша кукурузная с маслом	150\200	235\289
Кофейный напиток с молоком	150\200	70\84
Батон с маслом	35\35	119\119
<b>2 ЗАВТРАК</b>		
Кефир	150\180	110\159
<b>ОБЕД</b>		
Свекольник	150\180	126\165
Гуляш из отварного мяса	60\80	81\107
Рис отварной	130\150	167\202
Компот из сушеных фруктов	150\200	102\113
Хлеб	50\60	68\82
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
Омлет с зелен. горошком	65\85	111\201
Какао с молоком	180\200	80\89
Хлеб	30\30	68\82

Итого на сумму: 115.85. руб