УТВЕРЖДАЮ
старший воспитатель сп-д/с № 5
Иванова Ю.Н.

Дата: ***25 декабря 20232***

ЗАВТРАК	Выход	Калор.
Запеканка творожная с повидлом	150\200	203\265
Чай с сахаром	150\180	84\102
Батон с маслом	35\35	119\119
2 ЗАВТРАК		
Напиток из шиповника и печенье	100\150	64\76
ОБЕД		
Суп с рисом и тушенкой	150\ 180	144\217
Тушенная капуста	120\150	149\180
Яйцо вареное 1/2	25/25	
Компот из сушенных фруктов	150180	84\113
Хлеб	50\60	28\40
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Булочка «Домашняя»	60\60	322\322
Кисель	150\180	110\159

Итого на сумму: **115-21**