

РЕЖИМ ДНЯ

летний период, 2025 год

Содержание	Время	
	Младшая группа	Старшая группа
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00 - 8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к прогулке	9.00-9.30	9.00 – 9.30
Прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.30-11.30	9.30 – 12.00
Второй завтрак	10.20-10.40	10.30 – 11.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду Обед	11.30-12.30	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30	13.00 - 15.30
Полдник (уплотненный)	15.30-16.00	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей		16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00-18.00	16.30 - 18.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	18.00-19.00	18.30 – 19.30
Уход детей домой	До 20.00	До 20.00

