

УТВЕРЖДАЮ  
старший воспитатель сп-д/с № 5  
Ю.Н. Иванова

Дата: 26 декабря 2023г



<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Выход</b>	<b>Калор.</b>
Каша рисовая	150\200	127\157
Какао с молоком	150\200	70\84
Батон с сыром	40\40	161\161
<b>2 ЗАВТРАК</b>		
Фрукт	150\180	61\79
<b>ОБЕД</b>		
Щи из свежей капусты с картофелем	150\180	115\187
Рыба тушеная с овощами	60\80	11\81
Каша гороховая	110\130	247\305
Компот из сушеных фруктов	150\200	84\113
Хлеб	50\60	68\82
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
Картофель отварной	115\150	106\262
Филе сельди соленой	20\20	80\89
Чай с сахаром	180\200	

Итого на сумму: 122,80 руб.