Согласовано

Утверждаю

ООО «ШиК»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для горячего питания в ГБОУ ООШ № 12 Д/С «Зернышко»,
Д/С ГБОУ ООШ № 23, ГБОУ ООШ № 5 Д/С «Аленушка»
г. Чапаевск

ЧЕТВЕРГ
01 октября 2026 г.

№ рец.	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, гр.	Энергетическая ценность, ккал.	Пищевые вещества, гр.		
					Белки	Жиры	Углеводы
	ЧЕТВЕРГ						
	1-й завтрак						
181	Каша молочная манная с маслом	21,65	202	290,99	6,12	10,71	42,35
376	Чай с сахаром	2,36	215	60,01	0,06	0,02	15,01
15	Сыр	11,03	10	36,00	2,32	2,95	0,00
41	Масло сливочное	7,36	5	33,00	0,04	3,63	0,07
Н	Батон	4,14	30	70,14	2,37	0,30	0,63
	2-ой завтрак						
350	Кисель	7,55	150	83,70	0,06	0,03	17,28
	Обед						
102	Суп гороховый с курицей	13,78	200	118,60	4,40	4,22	13,22
295	Котлета куриная с соусом	33,61	75	152	8,04	9,07	9,5
302	Ячка отварная	4,43	100	162,50	5,73	4,06	25,76
349	Компот из сухофруктов	5,92	200	132,80	0,66	0,08	32,02
Н	Хлеб пшеничный	5,12	60	140,28	4,74	0,60	1,26
	Уплотненный полдник						
67	Винегрет	10,24	60	122,00	1,39	10,02	6,55
Н	Печенье	4,00	20	82,90	1,67	2,60	10,40
376	Чай с сахаром	2,36	215	60,01	0,06	0,02	15,01
Н	Хлеб пшеничный	2,56	30	70,14	2,37	0,30	0,63
	Итого стоимость дня, выход	**136,11**	**1 615,00**	**1 615,07**	**40,03**	**48,61**	**189,69**