


 УТВЕРЖДАЮ
 старший воспитатель ст. № 5
 Иванова Ю.Н.

Дата :

01 декабря 2023г.

	Выход	Калор.
ЗАВТРАК		
Каша геркулесовая	150\200	198\265
Кофейный напиток с молоком	150\180	70\84
Бутерброд с маслом	35\35	119\119
2 ЗАВТРАК		
Йогурт	150\180	68\90
ОБЕД		
Суп картофельный с макаронными изделиями	180\200	115\128
Голубцы ленивые	60\80	94\125
Соус сметанный с томатом	40\60	
Напиток из плодов шиповника	150\200	84\113
Хлеб	50\60	68\82
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Пирожок печеный картофель лук	80\100	99\132
Чай с лимоном	150\180	
Хлеб	30\30	68\82
Итого на сумму:	117.90	руб