Согласовано
ст. воспитатель
Шайова 10.11.25

Утверждаю
ООО «ШиК»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для горячего питания в ГБОУ ООШ № 12 Д/С «Зернышко», Д/С ГБОУ ООШ № 23, ГБОУ ООШ № 5 Д/С «Аленушка»
г. Чапаевск

ПОНЕДЕЛЬНИК
02 ноября 2026 г.

№ рец.	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, гр.	Энергетическая ценность, ккал.	Пищевые вещества, гр.		
					Белки	Жиры	Углеводы
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	1-й завтрак						
173	Каша молочная пшеничная (с маслом)	21,65	202	352	8,65	11,07	54,3
Н	Батон	4,14	30	70,14	2,37	0,3	0,63
376	Чай с сахаром	2,36	215	60,01	0,06	0,02	15,01
41	Масло сливочное	7,36	5	33	0,04	3,63	0,07
	2-ой завтрак						
389	Сок фруктовый	7,50	150	247,5	15	1,5	43,5
	Обед						
101	Суп с рыбными консервами	25,23	200	102,9	2,37	3,24	14,52
243	Сосиска отварная	30,34	50	164	5,55	15,55	0,25
302	Каша гречневая рассыпчатая	7,89	100	162,5	5,73	4,06	25,76
331	Соус сметанный с томатом	2,66	25	80,1	176	5	7,02
349	Компот из сухофруктов	5,92	200	132,8	0,66	0,08	32,02
11	Хлеб пшеничный	5,12	60	140,28	4,74	0,6	1,26
	Уплотненный полдник						
410	Ватрушка с творогом	12,00	50	140,28	6,41	3,81	20,27
376	Чай с сахаром	2,36	215	60,01	0,06	0,02	15,01
338	Фрукт 1 шт.	20,00	60	56,4	0,72	0,48	10,74
	Итого стоимость дня, выход	**154,53**	**1 565,00**	**1 801,92**	**228,36**	**49,36**	**240,36**