Согласовано

Утверждаю

ООО «ШиК»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для горячего питания в ГБОУ ООШ № 12 Д/С «Зернышко», Д/С ГБОУ ООШ № 23, ГБОУ ООШ № 5 Д/С «Аленушка»
г. Чапаевск

ВТОРНИК
03 ноября 2026 г.

№ рец.	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, гр.	Энергетическая ценность, ккал.	Пищевые вещества, гр.		
					Белки	Жиры	Углеводы
	ВТОРНИК						
	1-й завтрак						
175	Каша молочная «Дружба» с маслом	21,35	202	299,99	6,07	11,18	43,45
41	Масло сливочное	7,36	5	33,00	0,04	3,63	0,07
376	Чай с сахаром	2,36	215	60,01	0,06	0,02	15,01
15	Сыр	11,03	10	36,00	2,32	2,95	0,00
Н	Батон	4,14	30	70,14	2,37	0,30	0,63
	2-ой завтрак						
	Снежок	14,25	150	75,00	4,35	3,75	6,00
	Обед						
82	Борщ с курицей	15,40	200	124,50	2,16	5,91	13,11
268	Шницель из говядины	43,21	50	131,00	8,27	10,02	8,79
199	Пюре гороховое	2,50	100	169,99	9,31	4,57	22,17
331	Соус сметанный с томатом	2,66	25	80,10	176,00	5,00	7,02
349	Компот из сухофруктов	5,92	200	132,80	0,66	0,08	32,02
Н	Хлеб пшеничный	5,12	60	140,28	4,74	0,60	1,26
	Уплотненный полдник						
218	Вареники ленивые с йогуртом	24,99	80	124,92	10,05	4,92	10,04
376	Чай с сахаром	2,36	215	60,01	0,06	0,02	15,01
	Итого стоимость дня, выход	**162,65**	**1 545,00**	**1 537,74**	**226,46**	**52,95**	**174,58**