

старший воспитатель сп-д/с № 3

УТВЕРЖДАЮ

Иванова Ю.Н.

Дата: 04 декабря 2023г

ЗАВТРАК	Выход	Калор.
Макароны запечен. с сыром	150\200	203\265
Кофейный напиток с молоком сгущ.	150\180	84\102
Батон с маслом	35\35	119\119
2 ЗАВТРАК		
Напиток из шиповника и печенье	100\150	64\76
ОБЕД		
Суп с рисом и рыб. консервами	150\ 180	144\217
Тушеная капуста	120\150	149\180
Яйцо вареное 1/2	25\25	
Компот из сушеных фруктов	150\180	84\113
Хлеб	50\60	28\40
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Булочка «Домашняя»	60\60	322\322
Кисель	150\180	110\159

Итого на сумму: 115-21