Согласовано
ст. воспитателем
Ивашове Ю.Н.

Утверждаю
ООО «ШиК»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для горячего питания в ГБОУ ООШ № 12 Д/С «Зернышко», Д/С ГБОУ ООШ № 23, ГБОУ ООШ № 5 Д/С «Аленушка» г. Чапаевск

ПОНЕДЕЛЬНИК
05 октября 2026

№ рец.	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, гр.	Энергетическая ценность, ккал.	Пищевые вещества, гр.		
					Белки	Жиры	Углеводы
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	1-й завтрак						
173	Каша молочная пшенная с маслом	22,48	202	352	8,65	11,07	54,3
41	Масло сливочное	7,36	5	33	0,04	3,63	0,07
Н	Батон	4,14	30	70,14	2,37	0,3	0,63
376	Чай с сахаром	2,36	215	60,01	0,06	0,02	15,01
15	Сыр	11,03	10	36	2,32	2,95	0
	2-ой завтрак						
	Сок фруктовый	7,5	150	247,5	15	1,5	43,5
	Обед						
103	Суп с говядиной тушеной	22,75	200	113,52	2,59	2,74	16,75
243	Сосиска отварная	30,34	50	164	5,55	15,55	0,25
202	Макаронные изделия отварные	5,78	100	104,2	3,77	0,45	21,28
331	Соус сметанный с томатом	2,66	25	80,1	176	5	7,02
Н	Хлеб пшеничный	5,12	60	140,28	4,74	0,6	1,26
349	Компот из сухофруктов	5,92	200	132,8	0,66	0,08	32,02
	Уплотненный полдник						
399	Блинчики со сгущ. молоком	11,23	80/10	221	6,52	3,71	40,46
338	Фрукт	20	60	56,4	0,72	0,48	10,74
378	Чай с молоком	5,50	215	80,99	1,53	1,36	15,91
	Итого стоимость дня	**164,17**	**1615**	**1891,94**	**230,52**	**49,44**	**259,2**