

старший воспитатель еп-д/с № 5



Дата: 05 декабря 2023г

ЗАВТРАК	Выход	Калор.
Каша геркулесовая	150\200	127\157
Какао с молоком	150\200	70\84
Батон с повидлом	50\50	161\161
2 ЗАВТРАК		
Лимонный напиток	150\180	61\79
ОБЕД		
Щи из свежей капусты с картофелем	150\180	115\187
Рыба тушенная с овощами	60\80	11181
Каша гороховая	110\130	247\305
Компот из сушеных фруктов	150\200	84\113
Хлеб	50\60	68\82
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Картофель в молоке	115\150	106\262
Чай с сахаром	180\200	80\89

Итого на сумму: 122,80 руб.