



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для горячего питания ГБОУ ООШ № 12 Д/С Зернышко

ВТОРНИК
05 августа 2025 г.

№ Рец	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход блюда, гр	Энергетиче- ская ценность, ккал.	Пищевые вещества, гр		
					Белки	Жиры	Углеводы
	ВТОРНИК						
	1-й завтрак						
210	Каша молочная манная с маслом	17,64	205	264,54	5,56	9,74	38,50
379	Кофейный напиток с молоком	10,41	200	100,60	3,16	2,68	15,94
14	Масло сливочное	4,61	5	33	0,04	3,63	0,07
Н	Хлеб пшеничный	3,06	30	70,14	2,37	0,30	0,63
	2-ой завтрак						
350	Кисель	5,80	150	83,70	0,06	0,03	17,28
	Обед						
88	Щи с курицей	10,49	200	71,80	1,42	3,96	6,32
171	Каша гречневая рассыпчатая	5,25	100	158,75	5,48	1,44	31,07
269	Котлета куриная с соусом	28,06	75	132,80	6,34	7,39	7,77
Н	Хлеб пшеничный	4,90	2/30	70,14	2,37	0,30	0,63
349	Компот из сухофруктов	6,27	200	132,80	0,66	0,08	32,02
	Уплотненный полдник						
210	Омлет	18,36	53	102,35	4,93	8,78	0,04
376	Чай с сахаром	2,15	215	55,15	0,13	0,03	60,63
Н	Хлеб пшеничный	2,45	30	70,14	2,37	0,30	0,63
399	Сок фруктовый	23	200	330	20	2	58
	Итого стоимость дня, выход	142,45	1723,00	1675,91	54,89	40,66	269,53