



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для горячего питания в ГБОУ ООШ № 12 Д/С «Зернышко»,
Д/С ГБОУ ООШ № 23, ГБОУ ООШ № 5 Д/С «Аленушка»
г. Чапаевск

ПЯТНИЦА

06 марта 2026 г.

№ реп.	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход , гр.	Энергетич еская ценность, ккал.	Пищевые вещества, гр.		
					Белки	Жиры	Угледо ы
	ПЯТНИЦА						
	1-й завтрак						
173	Каша молочная пшеничная с маслом	19,64	205	352	8,65	11,07	54,3
376	Чай с сахаром	2,15	215	60,01	0,06	0,02	15,01
41	Масло сливочное	7,36	5	33	0,04	3,63	0,07
Н	Батон	4,14	30	70,14	2,37	0,3	0,63
	2-ой завтрак						
389	Сок фруктовый	7,5	150	247,5	15	1,5	43,5
	Обед						
112	Суп с макаронными изделиями с курицей	10,71	200	109	2,57	2,78	15,7
290	Курица тушеная в соусе	27,82	50	150	11,78	10,12	2,93
202	Макаронные изделия отварные	5,43	100	104,2	3,77	0,45	21,28
Н	Хлеб пшеничный	5,12	60	140,28	4,74	0,6	1,26
349	Компот из сухофруктов	6,27	200	132,8	0,66	0,08	32,02
	Уплотненный полдник						
404	Оладьи с творогом со сметаной	11,76	60	102	5,54	5,01	8,63
Н	Кондитерское изделие	13,40	20	40	1,2	4	4
376	Чай с сахаром	2,15	215	60,01	0,06	0,02	15,01
	Итого стоимость дня, выход	123,45	1510	1600,94	56,44	39,58	214,34

8