



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**для горячего питания в ГБОУ ООШ № 12 Д/С «Зернышко»,**  
**Д/С ГБОУ ООШ № 23, ГБОУ ООШ № 5 Д/С «Аленушка»**  
**г. Чапаевск**

**ПОНЕДЕЛЬНИК**  
**06 апреля 2026 г.**

№ реп.	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, гр.	Энергетическая ценность, ккал.	Пищевые вещества, гр.		
					Белки	Жиры	Углевод ы
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>1-й завтрак</b>							
181	Каша молочная манная с маслом	18,74	205	290,99	6,12	10,71	42,35
Н	Батон	4,14	30	70,14	2,37	0,3	0,63
382	Какао с молоком	9,49	200	118,6	4,08	3,54	17,58
41	Масло сливочное	7,36	5	33	0,04	3,63	0,07
15	Сыр	11,03	10	36	2,32	2,95	0
<b>2-ой завтрак</b>							
389	Сок фруктовый	7,5	150	247,5	15	1,5	43,5
<b>Обед</b>							
103	Суп с говядиной тушеной	18,23	200	113,52	2,59	2,74	16,75
243	Сосиска отварная	25,5	50	164	5,55	15,55	0,25
202	Макаронные изделия отварные	5,43	100	104,20	3,77	0,45	21,28
331	Соус сметанный с томатом	2,59	25	80,1	176	5	7,02
Н	Хлеб пшеничный	5,12	60	140,28	4,74	0,6	1,26
349	Компот из сухофруктов	6,27	200	132,8	0,66	0,08	32,02
<b>Уплотненный полдник</b>							
37	Салат из картофеля с огурцом	6,37	50	110,9	1,36	7,94	8,51
Н	Хлеб пшеничный	2,56	30	70,14	2,37	0,3	0,63
Н	Печенье	4,0	20	82,9	1,67	2,6	10,4
376	Чай с сахаром	2,15	215	60,01	0,06	0,02	15,01
338	Фрукт	20	100	94	1,2	0,8	3,58
<b>Итого стоимость дня, выход</b>		<b>156,48</b>	<b>1650</b>	<b>1949,08</b>	<b>229,9</b>	<b>58,71</b>	<b>220,84</b>