Согласовано
ст. воспитатель
Шилова О.Н.

Утверждаю
ООО «ШиК»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для горячего питания в ГБОУ ООШ № 12 Д/С «Зернышко», Д/С ГБОУ ООШ № 23, ГБОУ ООШ № 5 Д/С «Аленушка»
г. Чапаевск

ВТОРНИК
06 октября 2026 г.

№ рец.	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, гр.	Энергетическая ценность, ккал.	Пищевые вещества, гр.		
					Белки	Жиры	Углеводы
	ВТОРНИК						
	1-й завтрак						
181	Каша молочная манная с маслом	21,65	202	290,99	6,12	10,71	42,35
379	Кофейный напиток с молоком	14,45	200	100,6	3,16	2,68	15,94
41	Масло сливочное	7,36	5	33	0,04	3,63	0,07
Н	Батон	4,14	30	70,14	2,37	0,3	0,63
	2-ой завтрак						
350	Кисель	7,55	150	83,7	0,06	0,03	17,28
	Обед						
88	Щи с курицей	15,11	200	107,7	2,13	5,94	9,48
302	Каша гречневая рассыпчатая	7,89	100	162,5	5,73	4,06	25,76
295	Котлета куриная с соусом	33,61	75	152	8,04	9,07	9,5
Н	Хлеб пшеничный	5,12	60	140,28	4,74	0,6	1,26
349	Компот из сухофруктов	5,92	200	132,8	0,66	0,08	32,02
	Уплотненный полдник						
210	Омлет	22,13	53	112	5,39	9,6	1,02
376	Чай с сахаром	2,36	215	60,01	0,06	0,02	15,01
Н	Хлеб пшеничный	2,56	30	70,14	2,37	0,3	0,63
	Итого стоимость дня	**149,85**	**1523**	**1515,86**	**40,87**	**47,02**	**170,95**