Согласовано

Утверждаю

ООО «ШиК»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для горячего питания в ГБОУ ООШ № 12 Д/С «Зернышко», Д/С ГБОУ ООШ № 23, ГБОУ ООШ № 5 Д/С «Аленушка»
г. Чапаевск

ПЯТНИЦА
06 ноября 2026 г.

№ рец.	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, гр.	Энергетическая ценность, ккал.	Пищевые вещества, гр.		
					Белки	Жиры	Углеводы
	ПЯТНИЦА						
	1-й завтрак						
173	Каша молочная пшенная с маслом	22,48	202	352.00	8.65	11.07	54,30
378	Чай с молоком	5,30	200	80.99	1.53	1.35	15.91
41	Масло сливочное	7,36	5	33.00	0.04	3.63	0.07
Н	Батон	4.14	30	70.14	2.37	0.30	0.63
	2-ой завтрак						
388	Напиток из плодов шиповника	8.81	150	88.20	0.68	0.28	20.76
	Обед						
96	Рассольник Ленинградский с курицей	19.68	200	128.70	2.43	6.12	14.37
290	Курица тушеная в соусе	30,29	50	150.00	11.78	10.12	2,93
202	Макаронные изделия отварные	5.78	100	104.20	3.77	0.45	21.28
349	Компот из сухофруктов	5.92	200	132.80	0.66	0.08	32.02
Н	Хлеб пшеничный	5.12	60	140.28	4.74	0.60	1.26
	Уплотненный полдник						
210	Омлет	22,13	53	112.00	5.39	9.60	1.02
376	Чай с сахаром	2,36	215	60.01	0.06	0.02	15.01
Н	Хлеб пшеничный	2,56	30	70.14	2.37	0.30	0.63
45	Салат из капусты	5.37	60	39.96	0.45	3.61	1.41
	Итого стоимость дня, выход	**147,30**	**1 558,00**	**1 562,42**	**44,92**	**47,53**	**181,60**