Согласовано
ст. воспитатель
Шалова Ю.К.

Утверждаю
ООО «ШиК»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для горячего питания в ГБОУ ООШ № 12 Д/С Зернышко
СРЕДА
6 августа 2025 г.

№ Рец	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход блюда, гр	Энергетическая ценность, ккал.	Пищевые вещества, гр		
					Белки	Жиры	Углеводы
	СРЕДА						
	1-й завтрак						
174	Каша молочная кукурузная с маслом	22,49	205	311,24	5,60	10,11	49,33
382	Какао с молоком	6,6	200	118,60	4,08	3,54	17,58
Н	Хлеб пшеничный	3,06	30	70,14	2,37	0,30	0,63
14	Масло сливочное	4,61	5	33	0,04	3,63	0,07
	2-ой завтрак						
388	Напиток из шиповника	6,6	150	66,15	0,51	0,21	15,57
	Обед						
112	Суп гороховый с курицей	11,72	200	118,60	4,40	4,22	13,22
289	Рагу из курицы	31,70	125	155	8,98	8,38	10,87
349	Компот из сухофруктов	6,27	200	132,80	0,66	0,08	32,02
Н	Хлеб пшеничный	4,90	2/30	70,14	2,37	0,30	0,63
	Уплотненный полдник						
24	Салат огурцы , помидоры	14,00	60,00	42,36	0,57	3,64	1,83
434	Булочка молочная	5,90	50	121	4,64	0,99	23,45
376	Чай с сахаром	2,15	215	55,15	0,13	0,03	60,63
Н	Хлеб пшеничный	2,45	30	70,14	2,37	0,30	0,63
	Итого стоимость дня	**122,45**	**1530,00**	**1364,32**	**36,72**	**35,73**	**226,46**