



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
 для горячего питания в ГБОУ ООШ № 12 Д/С «Зернышко»,  
 Д/С ГБОУ ООШ № 23, ГБОУ ООШ № 5 Д/С «Аленушка»  
 г. Чапаевск

**ВТОРНИК**  
 07 апреля 2026 г.

№ рец.	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, гр.	Энергетическая ценность, ккал.	Пищевые вещества, гр.		
					Белки	Жиры	Углеводы
	<b>ВТОРНИК</b>						
	<b>1-ый завтрак</b>						
174	Каша молочная рисовая с маслом	20,91	205	334	6,01	10,85	52,93
376	Чай с сахаром	2,15	215	60,01	0,06	0,02	15,01
41	Масло сливочное	7,36	5	33	0,04	3,63	0,07
Н	Батон	4,14	30	70,14	2,37	0,3	0,63
	<b>2-ой завтрак</b>						
350	Кисель	5,34	150	83,7	0,06	0,03	17,28
	<b>Обед</b>						
82	Борщ с курицей	12,88	200	124,5	2,16	5,91	13,11
302	Каша гречневая рассыпчатая	6,35	100	162,5	5,73	4,06	25,76
295	Котлета куриная с соусом	28,06	75	152	8,04	9,07	9,5
388	Напиток из плодов шиповника	6,6	150	88,2	0,68	0,28	20,76
Н	Хлеб пшеничный	5,12	60	140,28	4,74	0,6	1,26
	<b>Уплотненный полдник</b>						
210	Омлет	18,36	53	112	5,39	9,6	1,02
376	Чай с сахаром	2,15	215	60,01	0,06	0,02	15,01
Н	Хлеб пшеничный	2,56	30	70,14	2,37	0,3	0,63
71	Помидора свежая	7,82	20	4,4	0,22	0,04	0,76
	<b>Итого стоимость дня, выход</b>	<b>129,80</b>	<b>1508</b>	<b>1494,88</b>	<b>37,93</b>	<b>44,71</b>	<b>173,73</b>