



Утверждено  
 ООО «Шик»



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
 для горячего питания в ГБОУ ООШ № 12 Д/С «Зернышко»  
 Д/С ГБОУ ООШ № 23, ГБОУ ООШ № 5 Д/С «Аленушка»  
 г. Чапаевск

**ЧЕТВЕРГ**  
 07 мая 2026 г.

№ реп.	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход , гр.	Энергетич еская ценность, ккал.	Пищевые вещества, гр.		
					Белки	Жиры	Углевод ы
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>1-й завтрак</b>							
173	Каша молочная геркулесовая с маслом	19,48	205	352	8,65	11,07	54,3
376	Чай с сахаром	2,15	215	60,01	0,06	0,02	15,01
41	Масло сливочное	7,36	5	33	0,04	3,63	0,07
Н	Батон	4,14	30	70,14	2,37	0,3	0,63
15	Сыр	11,03	10	36	2,32	2,95	0
<b>2-ой завтрак</b>							
386	Варенец	14,25	150	75	4,35	3,75	6
<b>Обед</b>							
108	Суп с клецками с курицей	10,71	200	144,25	3,55	4,6	18,8
279	Тефтели из говядины	27,33	40	142	7,46	8,29	9,44
312	Пюре картофельное	12,73	100	91,5	2,04	3,2	13,63
331	Соус сметанный с томатом	2,59	25	80,1	1,76	5	7,02
349	Компот из сухофруктов	6,27	200	60,01	0,06	0,02	15,01
Н	Хлеб пшеничный	5,12	60	140,28	4,74	0,6	1,26
<b>Уплотненный полдник</b>							
434	Булочка молочная	5,9	50	121	4,64	0,99	23,45
376	Чай с сахаром	2,15	215	60,01	0,06	0,02	15,01
Н	Фрукт апельсин	30	130	94	1,2	0,8	17,9
<b>Итого стоимость дня, выход</b>		<b>161,21</b>	<b>1635</b>	<b>1559,3</b>	<b>217,54</b>	<b>45,24</b>	<b>197,53</b>