



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для горячего питания в ГБОУ ООШ № 12 Д/С «Зернышко»
Д/С ГБОУ ООШ № 23, ГБОУ ООШ № 5 Д/С «Аленушка»
г. Чапавск

ВТОРНИК
07 июля 2026 г.

№ реп.	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход , гр.	Энергетическая ценность, ккал.	Пищевые вещества, гр.		
					Белки	Жиры	Углевод ы
	ВТОРНИК						
	1-ый завтрак						
175	Каша молочная «Дружба» с маслом	19.79	205	299.99	6.07	11.18	43.45
376	Чай с сахаром	2.15	215	60.01	0.06	0.02	15.01
41	Масло сливочное	7.36	5	33	0.04	3.63	0.07
15	Сыр	11.03	10	36	2.32	2.95	0
Н	Батон	4.14	30	70.14	2.37	0.3	0.63
	2-ой завтрак						
386	Снежок	14.25	150	75	4.35	3.75	6
	Обед						
99	Суп из овощей с курицей	18.13	200	114.3	1.92	6	10.98
240	Фрикадельки рыбные с соусом	26.49	75	89	7.62	3.56	6.51
312	Пюре картофельное	12.73	100	91.5	2.04	3.2	13.63
349	Компот из сухофруктов	6.27	200	132.8	0.66	0.08	32.02
Н	Хлеб пшеничный	5.12	60	140.28	4.74	0.6	1.26
	Уплотненный полдник						
406	Пирожок с картофелем	7.98	75	179	9.13	3.82	27
24	Салат из св капусты	14	84	42.36	0.57	3.64	1.83
376	Чай с сахаром	2.15	215	60.01	0.06	0.02	15.01
	Итого стоимость дня, выход	151,59	1600	1423,39	41,95	42,75	173,4