Согласовано
ст. воспитатель
Шевцова О.Н.

Утверждаю
ООО «ШиК»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для горячего питания в ГБОУ ООШ № 12 Д/С «Зернышко», Д/С ГБОУ ООШ № 23, ГБОУ ООШ № 5 Д/С «Аленушка»
г. Чапаевск

СРЕДА
07 октября 2026 г.

№ рец.	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, гр.	Энергетическая ценность, ккал.	Пищевые вещества, гр.		
					Белки	Жиры	Углеводы
	СРЕДА						
	1-й завтрак						
174	Каша молочная кукурузная с маслом	23,91	202	334	6,01	10,85	52,93
382	Какао с молоком	13,06	200	118,6	4,08	3,54	17,58
Н	Батон	4,14	30	70,14	2,37	0,3	0,63
41	Масло сливочное	7,36	5	33	0,04	3,63	0,07
	2-ой завтрак						
388	Напиток из плодов шиповника	8,81	150	88,2	0,68	0,28	20,76
	Обед						
102	Суп гороховый с курицей	13,78	200	118,6	4,4	4,22	13,22
289	Рагу из курицы	40,58	125	217	12,56	11,72	15,21
349	Компот из сухофруктов	5,92	200	132,8	0,66	0,08	32,02
Н	Хлеб пшеничный	5,12	60	140,28	4,74	0,6	1,26
	Уплотненный полдник						
67	Винегрет	10,24	60	122	1,39	10,02	6,55
434	Булочка молочная	6,6	50	121	4,64	0,99	23,45
376	Чай с сахаром	2,15	215	60,01	0,06	0,02	15,01
	Итого стоимость дня	**141,67**	**1500**	**1555,63**	**41,63**	**46,52**	**198,69**