

старший воспитатель сп-0/с № 5



Дата: 07 декабря 2023г.

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Выход</b>	<b>Калор.</b>
Омлет натуральный	150\200	220\235
Какао с молоком	150\180	110\130
Бутерброд с маслом	35\35	189\189
<b>2 ЗАВТРАК</b>		
Цитрусовый компот	120\150	65\80
<b>ОБЕД</b>		
Борщ вегетарианский	180\200	128\180
Гуляш из мяса кур	60\80	385\475
Макаронные изделия отварные	120\150	135\239
Компот из сушеных фруктов	150\180	43\65
Хлеб	30\50	140\160
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
Запеканка из творога с повидлом	110\130	225\285
Чай	150\180	109\89

Итого на сумму: 116.65