



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для горячего питания в ГБОУ ООШ № 12 Д/С Зернышко

ПОНЕДЕЛЬНИК
08 сентября 2025 г.

№ Рец	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход блюда, гр	Энергетич е ская ценность, ккал.	Пищевые вещества, гр		
					Белки	Жиры	Углеводы
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	1-й завтрак						
182	Каша молочная пшеничная с маслом жидкая	18,54	205	278,21	7,80	11,44	36,17
14	Масло сливочное	4,61	5	33	0,04	3,63	0,07
Н	Батон	3,97	30	70,14	2,37	0,30	0,63
376	Чай с сахаром	2,15	215	55,15	0,13	0,03	60,63
15	Сыр	9,15	10	36	2,32	2,95	0
	2-ой завтрак						
389	Сок фруктовый	7,50	150	247,50	15	1,5	43,50
	Обед						
103	Суп с говядиной тушеной	18,23	200	94,60	2,16	2,28	13,96
243	Сосиски отварные с соусом	25,5	50/25	169,12	5,49	15,39	1,99
309	Макаронные изделия отварные	4,33	100	112,3	3,68	3,01	17,63
331	Соус сметанный с томатом	2,59	25	20,03	0,44	1,25	1,76
Н	Хлеб пшеничный	4,90	2/30	70,14	2,37	0,30	0,63
349	Компот сухофруктов	6,27	200	132,80	0,66	0,08	32,02
	Уплотненный полдник						
399	Блинчики со сгущ. молоком	8,62	80	147,34	4,35	2,48	26,98
368	Фрукт	20	60	56,40	0,72	0,48	10,74
378	Чай с молоком	5,63	215	80,99	1,53	1,36	15,91
	Итого стоимость дня	141,99	1630	1603,72	49,06	46,48	262,55