Согласовано

Утверждаю

ООО «ШиК»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для горячего питания в ГБОУ ООШ № 12 Д/С «Зернышко», Д/С ГБОУ ООШ № 23, ГБОУ ООШ № 5 Д/С «Аленушка»
г. Чапаевск

ЧЕТВЕРГ
08 октября 2026 г.

№ рец.	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, гр.	Энергетическая ценность, ккал.	Пищевые вещества, гр.		
					Белки	Жиры	Углеводы
	ЧЕТВЕРГ						
	1-й завтрак						
120	Суп молочный с макаронными изделиями с маслом	18,47	200	150	5,48	4,75	17,95
Н	Батон	4,14	30	70,14	2,37	0,3	0,63
41	Масло сливочное	7,36	5	33	0,04	3,63	0,07
15	Сыр	11,03	10	36	2,32	2,95	0
376	Чай с сахаром	2,15	215	55,15	0,13	0,03	60,63
	2-ой завтрак						
389	Сок разливной	7,50	150	94	1,22	0,8	17,9
	Обед						
96	Рассольник Ленинградский с курицей	19,68	200	128,7	2,43	6,12	14,37
261	Печень по-строгановски	29,90	75	119,25	9,5	6,57	2,86
302	Перловка отварная	4,07	100	162,5	5,73	4,06	25,76
349	Компот из сухофруктов	5,92	200	132,8	0,66	0,08	32,02
Н	Хлеб пшеничный	5,12	60	140,28	4,74	0,6	1,26
	Уплотненный полдник						
404	Оладьи из творога со сметаной	22,06	50/20	102	5,54	5,01	8,63
376	Чай с сахаром	2,15	215	60,01	0,06	0,02	15,0
	Итого стоимость дня	**139,55**	**1570**	**1437,33**	**54,00**	**35,62**	**222,60**