

Согласовано  
от *Воспитателя*  
*Шалова И. И.*

Утверждаю  
*И. И. Шалова*  
ООО «Шик»

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для горячего питания в ГБОУ ООШ № 12 Д/С «Зернышко»,  
Д/С ГБОУ ООШ № 23, ГБОУ ООШ № 5 Д/С «Аленушка»  
г. Чапаевск

**СРЕДА**  
09 сентября 2026 г.

| №<br>реп. | Наименование блюда                | Цена,<br>руб. | Выход,<br>гр. | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал. | Пищевые вещества, гр. |              |               |
|-----------|-----------------------------------|---------------|---------------|--------------------------------------|-----------------------|--------------|---------------|
|           |                                   |               |               |                                      | Белки                 | Жиры         | Углевод<br>ы  |
|           | <b>СРЕДА</b>                      |               |               |                                      |                       |              |               |
|           | <b>1-й завтрак</b>                |               |               |                                      |                       |              |               |
| 174       | Каша молочная кукурузная с маслом | 23,91         | 202           | 334                                  | 6,01                  | 10,85        | 52,93         |
| 382       | Какао с молоком                   | 13,06         | 200           | 118,6                                | 4,08                  | 3,54         | 17,58         |
| Н         | Батон                             | 4,14          | 30            | 70,14                                | 2,37                  | 0,3          | 0,63          |
| 41        | Масло сливочное                   | 7,36          | 5             | 33                                   | 0,04                  | 3,63         | 0,07          |
|           | <b>2-ой завтрак</b>               |               |               |                                      |                       |              |               |
| 388       | Напиток из плодов шиповника       | 8,81          | 150           | 88,2                                 | 0,68                  | 0,28         | 20,76         |
|           | <b>Обед</b>                       |               |               |                                      |                       |              |               |
| 102       | Суп гороховый с курицей           | 13,78         | 200           | 118,6                                | 4,4                   | 4,22         | 13,22         |
| 289       | Рагу из курицы                    | 40,58         | 125           | 217                                  | 12,56                 | 11,72        | 15,21         |
| 349       | Компот из сухофруктов             | 5,92          | 200           | 132,8                                | 0,66                  | 0,08         | 32,02         |
| Н         | Хлеб пшеничный                    | 5,12          | 60            | 140,28                               | 4,74                  | 0,6          | 1,26          |
|           | <b>Уплотненный полдник</b>        |               |               |                                      |                       |              |               |
| 67        | Винегрет                          | 10,24         | 60            | 122                                  | 1,39                  | 10,02        | 6,55          |
| 434       | Булочка молочная                  | 6,6           | 50            | 121                                  | 4,64                  | 0,99         | 23,45         |
| 376       | Чай с сахаром                     | 2,15          | 215           | 60,01                                | 0,06                  | 0,02         | 15,01         |
| Н         | Хлеб пшеничный                    | 2,56          | 30            | 70,14                                | 2,37                  | 0,3          | 0,63          |
|           | <b>Итого стоимость дня</b>        | <b>144-23</b> | <b>1530</b>   | <b>1625,77</b>                       | <b>44</b>             | <b>46,55</b> | <b>199,32</b> |