



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для горячего питания в ГБОУ ООШ № 12 Д/С «Зернышки»,
Д/С ГБОУ ООШ № 23, ГБОУ ООШ № 5 Д/С «Аленушка»
г. Чапаяевск

ПЯТНИЦА
10 июля 2026 г.

№ реп.	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход , гр.	Энергетическая ценность, ккал.	Пищевые вещества, гр.		
					Белки	Жиры	Углевод ы
	ПЯТНИЦА						
	1-й завтрак						
174	Каша молочная кукурузная с маслом	23.59	205	334	6,01	10.85	52,93
376	Чай с сахаром	2,15	215	60,01	0,06	0,02	15,01
41	Масло сливочное	7,36	5	33	0,04	3,63	0,07
Н	Батон	4,14	30	70,14	2,37	0,3	0,63
	2-ой завтрак						
350	Кисель	5.8	150	83.7	0,06	0,03	17,28
	Обед						
102	Суп гороховый с курицей	11.72	200	118.6	4.4	4.22	13.22
295	Котлета куриная с соусом	28.06	75	152	8,04	9,07	9,5
302	Пшено отварное	4.33	100	162.5	5.73	4,06	25,76
Н	Хлеб пшеничный	5.12	60	140.28	4.74	0,6	1,26
349	Компот из сухофруктов	6.27	200	132.8	0.66	0,08	32,02
	Уплотненный полдник						
399	Блинчики со сгущ. молоком	8,62	80/10	221	6.52	3.71	40,46
376	Чай с сахаром	2,15	215	60,01	0,06	0,02	15,01
389	Сок фруктовый	23	200	250	18	1.8	45
	Итого стоимость дня, выход	132,31	1745	1818,04	56,69	38,39	268,15