

Согласовано

*Шандо И. И. ИО*

Утверждаю

*И. И. Шандо*

ООО «ШИК»

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для горячего питания в ГБОУ ООШ № 12 Д/С «Зернышко»,  
Д/С ГБОУ ООШ № 23, ГБОУ ООШ № 5 Д/С «Аленушка»  
г. Чапаевск



ЧЕТВЕРГ

10 сентября 2026 г.

| №<br>реп. | Наименование блюда                            | Цена,<br>руб. | Выход,<br>гр. | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал. | Пищевые вещества, гр. |              |               |
|-----------|-----------------------------------------------|---------------|---------------|--------------------------------------|-----------------------|--------------|---------------|
|           |                                               |               |               |                                      | Белки                 | Жиры         | Углевод<br>ы  |
|           | <b>ЧЕТВЕРГ</b>                                |               |               |                                      |                       |              |               |
|           | <b>1-й завтрак</b>                            |               |               |                                      |                       |              |               |
| 120       | Суп молочный с макаронными изделиями с маслом | 18,47         | 200           | 150                                  | 5,48                  | 4,75         | 17,95         |
| Н         | Батон                                         | 4,14          | 30            | 70,14                                | 2,37                  | 0,3          | 0,63          |
| 41        | Масло сливочное                               | 7,36          | 5             | 33                                   | 0,04                  | 3,63         | 0,07          |
| 15        | Сыр                                           | 11,03         | 10            | 36                                   | 2,32                  | 2,95         | 0             |
| 376       | Чай с сахаром                                 | 2,15          | 215           | 55,15                                | 0,13                  | 0,03         | 60,63         |
|           | <b>2-ой завтрак</b>                           |               |               |                                      |                       |              |               |
| 338       | Фрукт                                         | 30            | 100           | 94                                   | 1,22                  | 0,8          | 17,9          |
|           | <b>Обед</b>                                   |               |               |                                      |                       |              |               |
| 96        | Рассольник Ленинградский с курицей            | 19,68         | 200           | 128,7                                | 2,43                  | 6,12         | 14,37         |
| 261       | Печень по-строгановски                        | 29,90         | 75            | 119,25                               | 9,5                   | 6,57         | 2,86          |
| 302       | Перловка отварная                             | 4,07          | 100           | 162,5                                | 5,73                  | 4,06         | 25,76         |
| 349       | Компот из сухофруктов                         | 5,92          | 200           | 132,8                                | 0,66                  | 0,08         | 32,02         |
| Н         | Хлеб пшеничный                                | 5,12          | 60            | 140,28                               | 4,74                  | 0,6          | 1,26          |
|           | <b>Уплотненный полдник</b>                    |               |               |                                      |                       |              |               |
| 404       | Оладьи из творога со сметаной                 | 22,06         | 50/20         | 102                                  | 5,54                  | 5,01         | 8,63          |
| 376       | Чай с сахаром                                 | 2,15          | 215           | 60,01                                | 0,06                  | 0,02         | 15,01         |
|           | <b>Итого стоимость дня</b>                    | <b>162,05</b> | <b>1520</b>   | <b>1283,83</b>                       | <b>40,22</b>          | <b>34,92</b> | <b>197,09</b> |