Согласовано
от воспитателей
Иванова И.И.

Утверждаю
ООО «ШиК»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для горячего питания в ГБОУ ООШ № 12 Д/С «Зернышко»,
Д/С ГБОУ ООШ № 23, ГБОУ ООШ № 5 Д/С «Аленушка»
г. Чапаевск

ВТОРНИК
10 ноября 2026 г.

№ рец.	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, гр.	Энергетическая ценность, ккал.	Пищевые вещества, гр.		
					Белки	Жиры	Углеводы
	ВТОРНИК						
	1-й завтрак						
181	Каша молочная манная с маслом	21.65	202	290.99	6.12	10.71	42.35
379	Кофейный напиток с молоком	14,45	200	100.6	3.16	2.68	15.94
41	Масло сливочное	7,36	5	33	0.04	3.63	0.07
Н	Батон	4.14	30	70.14	2.37	0.3	0.63
	2-ой завтрак						
350	Кисель	7.55	150	83.7	0.06	0.03	17.28
	Обед						
88	Щи с курицей	15.11	200	107.7	2.13	5.94	9.48
302	Каша гречневая рассыпчатая	7.89	100	162.5	5.73	4.06	25.76
295	Котлета куриная с соусом	33.61	75	152	8.04	9.07	9.5
Н	Хлеб пшеничный	5.12	60	140.28	4.74	0.6	1.26
349	Компот из сухофруктов	5.92	200	132.8	0.66	0.08	32.02
	Уплотненный полдник						
210	Омлет	22.13	53	112	5.39	9.6	1.02
376	Чай с сахаром	2.36	215	60.01	0.06	0.02	15.01
Н	Хлеб пшеничный	2.56	30	70.14	2.37	0.3	0,63
	Итого стоимость дня	**149,85**	**1523**	**1515,86**	**40,87**	**47,02**	**170,95**