



Утверждаю

ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для горячего питания в ГБОУ ООШ № 12 Д/С «Зернышко»,
Д/С ГБОУ ООШ № 23, ГБОУ ООШ № 5 Д/С «Аленушка»
г. Чапаевск

СРЕДА
10 декабря 2025 г.

№ реп.	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, гр.	Энергетическая ценность, ккал.	Пищевые вещества, гр.		
					Белки	Жиры	Углевод ы
	СРЕДА						
	1-й завтрак						
174	Капа молочная кукурузная с маслом	22,49	205	334	6,01	10,85	52,93
382	Какао с молоком	9,49	200	118,6	4,08	3,54	17,58
Н	Батон	3,97	30	70,14	2,37	0,3	0,63
41	Масло сливочное	4,61	5	33	0,04	3,63	0,07
	2-ой завтрак						
388	Напиток из плодов шиповника	6,6	150	88,2	0,68	0,28	20,76
	Обед						
102	Суп гороховый с курицей	11,72	200	118,6	4,4	4,22	13,22
289	Рагу из курицы	31,7	125	217	12,56	11,72	15,21
349	Компот из сухофруктов	6,27	200	132,8	0,66	0,08	32,02
Н	Хлеб пшеничный	4,9	60	140,28	4,74	0,6	1,26
	Уплотненный полдник						
67	Винегрет	14	100	122	1,39	10,02	6,55
434	Булочка молочная	5,9	50	121	4,64	0,99	23,45
376	Чай с сахаром	2,15	215	60,01	0,06	0,02	15,01
Н	Хлеб пшеничный	2,45	30	70,14	2,37	0,3	0,63
	Итого стоимость дня	126,25	1570	1625,77	44	46,55	199,32