



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для питания в для горячего питания в ГБОУ ООШ № 12 Д/С «Зернышко»

ЧЕТВЕРГ

10 июля 2025 г.

№ Рец	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход блюда, гр	Энергетиче ская ценность, ккал.	Пищевые вещества, гр		
					Белки	Жиры	Углево ды
	ЧЕТВЕРГ						
	1-й завтрак						
120	Суп молочный с макаронными изделиями с маслом	15,89	250	150	5,48	4,75	17,95
Н	Хлеб пшеничный	3,06	30	70,14	2,37	0,30	0,63
14	Масло сливочное	4,61	5	33	0,04	3,63	0,07
15	Сыр	9,15	10	36	2,32	2,95	0
376	Чай с сахаром	2,15	215	55,15	0,13	0,03	60,63
	2-ой завтрак						
338	Фрукт. 1 шт.	30,00	100	94	1,22	0,8	17,9
	Обед						
96	Рассольник Ленинградский с курицей	13,31	200	85,80	1,62	4,08	9,58
261	Печень по-строгановски	33,01	75	119,25	9,50	6,57	2,86
171	Пшено отварное	3,23	100	108,24	5,21	5,62	29,32
349	Компот из сухофруктов	6,27	200	132,80	0,66	0,08	32,02
Н	Хлеб пшеничный	4,90	2/30	70,14	2,37	0,30	0,63
	Уплотненный полдник						
225	Оладьи из творога со сметаной	11,76	10/50	102	5,54	5,01	8,63
376	Чай с сахаром	2,15	215	55,15	0,13	0,03	60,63
	Итого стоимость дня	139,49	1520,00	1111,67	36,59	34,15	240,85