Согласовано
сан.воспитатель
Шалова 10.11.26

Утверждаю
ООО «ПищКом»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для горячего питания в ГБОУ ООШ № 12 Д/С «Зернышко», Д/С ГБОУ ООШ № 23, ГБОУ ООШ № 5 Д/С «Аленушка» г. Чапаевск

СРЕДА
11 ноября 2026 г.

№ рец.	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, гр.	Энергетическая ценность, ккал.	Пищевые вещества, гр.		
					Белки	Жиры	Углеводы
	СРЕДА						
	1-й завтрак						
174	Каша молочная кукурузная с маслом	23.91	202	334	6.01	10.85	52.93
382	Какао с молоком	13.06	200	118.6	4.08	3.54	17.58
Н	Батон	4.14	30	70.14	2.37	0.3	0.63
41	Масло сливочное	7.36	5	33	0.04	3.63	0.07
	2-ой завтрак						
388	Напиток из плодов шиповника	8.81	150	88.2	0.68	0.28	20.76
	Обед						
102	Суп гороховый с курицей	13.78	200	118.6	4.4	4.22	13.22
289	Рагу из курицы	40.58	125	217	12.56	11.72	15.21
349	Компот из сухофруктов	5.92	200	132.8	0.66	0.08	32.02
11	Хлеб пшеничный	5.12	60	140.28	4.74	0.6	1.26
	Уплотненный полдник						
67	Винегрет	10.24	60	122	1.39	10.02	6.55
434	Булочка молочная	6.6	50	121	4.64	0.99	23.45
376	Чай с сахаром	2.15	215	60.01	0.06	0.02	15.01
	Итого стоимость дня	**141,67**	**1500**	**1555,63**	**41,63**	**46,52**	**198,69**