Согласовано
ст. воспитатель
Иванова Ю.Н.

Утверждаю
ООО «ШиК»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для горячего питания в ГБОУ ООШ № 12 Д/С «Зернышко», Д/С ГБОУ ООШ № 23, ГБОУ ООШ № 5 Д/С «Аленушка» г. Чапаевск

ПОНЕДЕЛЬНИК
12 октября 2026 г.

№ рец.	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, гр.	Энергетическая ценность, ккал.	Пищевые вещества, гр.		
					Белки	Жиры	Углеводы
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	1-ый завтрак						
173	Каша молочная геркулесовая с маслом	21.81	202	352	8.65	11.07	54,3
382	Какао с молоком	13,06	200	118,6	4,08	3,54	17,58
11	Батон	4.14	30	70.14	2,37	0,3	0,63
41	Масло сливочное	7,36	5	33	0,04	3,63	0,07
	2-ой завтрак						
389	Сок фруктовый	7,5	150	247,5	15	1,5	43,5
	Обед						
101	Суп с рыбными консервами	25,23	200	102,9	2,37	3,24	14,52
243	Сосиска отварная	30,34	50	164	5,55	15,55	0,25
302	Каша гречневая рассыпчатая	7,89	100	162,5	5,73	4,06	25,76
331	Соус сметанный с томатом	2,66	25	80,1	176	5	7,02
349	Компот из сухофруктов	5,92	200	132,8	0,66	0,08	32,02
Н	Хлеб пшеничный	5,12	60	140,28	4,74	0,6	1,26
	Уплотненный полдник						
202	Макаронные изделия отварные	2,89	50	52,1	1,885	0,225	10,64
73	Икра кабачковая	5,39	20	26,76	0,55	1,44	2,91
376	Чай с сахаром	2,36	215	60,01	0,06	0,02	15,01
11	Печенье	4,0	20	82,9	1,67	2,6	10,4
	Итого стоимость дня, выход	**145,67**	**1530**	**1825,59**	**229,355**	**52,855**	**235,87**