Согласовано

Утверждаю

ООО «ШиК»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для горячего питания в ГБОУ ООШ № 12 Д/С «Зернышко», Д/С ГБОУ ООШ № 23, ГБОУ ООШ № 5 Д/С «Аленушка» г. Чапаевск

ЧЕТВЕРГ
12 ноября 2026 г.

№ рец.	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, гр.	Энергетическая ценность, ккал.	Пищевые вещества, гр.		
					Белки	Жиры	Углеводы
	ЧЕТВЕРГ						
	1-й завтрак						
120	Суп молочный с макаронными изделиями с маслом	18,47	200	150	5,48	4,75	17,95
11	Батон	4,14	30	70,14	2,37	0,3	0,63
41	Масло сливочное	7,36	5	33	0,04	3,63	0,07
15	Сыр	11,03	10	36	2,32	2,95	0
376	Чай с сахаром	2,15	215	55,15	0,13	0,03	60,63
	2-ой завтрак						
389	Сок разливной	7,50	150	94	1,22	0,8	17,9
	Обед						
96	Рассольник Ленинградский с курицей	19,68	200	128,7	2,43	6,12	14,37
261	Печень по-строгановски	29,90	75	119,25	9,5	6,57	2,86
302	Перловка отварная	4,07	100	162,5	5,73	4,06	25,76
349	Компот из сухофруктов	5,92	200	132,8	0,66	0,08	32,02
11	Хлеб пшеничный	5,12	60	140,28	4,74	0,6	1,26
	Уплотненный полдник						
404	Оладьи из творога со сметаной	22,06	50/20	102	5,54	5,01	8,63
376	Чай с сахаром	2,15	215	60,01	0,06	0,02	15,0
	Итого стоимость дня	**139,55**	**1570**	**1437,33**	**54,00**	**35,62**	**222,60**