

старший воспитатель сп-д/с № 5

Иванова Ю.Н.

Дата

12 декабря 2023г.



| <b>ЗАВТРАК</b>                       |              |               |
|--------------------------------------|--------------|---------------|
|                                      | <b>Выход</b> | <b>Калор.</b> |
| Каша «Дружба»                        | 150\200      | 215\274,      |
| Кофейный напиток с молоком           | 150\200      | 89\119        |
| Батон с маслом                       | 30\30        | 110\112       |
| <b>2 ЗАВТРАК</b>                     |              |               |
| Напиток лимонный                     | 150\180      | 52\79         |
| <b>ОБЕД</b>                          |              |               |
| Свекольник                           | 150\200      | 23\29         |
| Голубцы ленивые                      | 135\ 190     | 240\295       |
| Соус сметанный с томатом             | 40\50        |               |
| Компот из сушеных фруктов            | 60\80        | 94\126        |
| Хлеб                                 | 50\60        | 28\40         |
|                                      |              |               |
|                                      |              |               |
|                                      |              |               |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>           |              |               |
| Ватрушка с повидлом                  | 80\90        | 222\279       |
| Чай с сахаром                        | 150\180      | 28\40         |
|                                      |              |               |
|                                      |              |               |
|                                      |              |               |
|                                      |              |               |
| <b>Итого на сумму: <u>118,90</u></b> |              |               |