



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для горячего питания в ГБОУ ООШ № 12 Д/С «Зернышка»
 Д/С ГБОУ ООШ № 23, ГБОУ ООШ № 5 Д/С «Аленушка»
 г. Чапаевск

СРЕДА

13 мая 2026 г.

№ рек.	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, гр.	Энергетиче- ская ценность, ккал.	Пищевые вещества, гр.		
					Белки	Жиры	Углевод- ы
СРЕДА							
1-й завтрак							
173	Каша молочная геркулесовая с маслом	19,48	205	352,00	8,65	11,07	54,30
41	Батон	4,14	30	70,14	2,37	0,30	0,63
376	Масло сливочное	7,36	5	33,00	0,04	3,63	0,07
376	Чай с сахаром	2,15	215	60,01	0,06	0,02	15,01
2-ой завтрак							
386	Ряженка	14,25	150	75,00	4,35	3,75	4,15
Обед							
112	Суп с макаронными изделиями с курицей	10,71	200	109,00	2,57	2,78	15,70
279	Тефтели из говядины	27,33	40	142,00	7,46	8,29	9,44
312	Пюре картофельное	12,73	100	91,50	2,04	3,20	13,63
331	Соус сметанный с томатом	2,59	25	80,10	176,00	5,00	7,02
388	Напиток из плодов шиповника	6,60	150	88,20	0,68	0,28	20,76
41	Хлеб пшеничный	5,12	60	140,28	4,74	0,60	1,26
Уплотненный полдник							
399	Блинчики со сгущ. молоком	8,62	10/80	221,00	6,52	3,71	40,46
376	Чай с сахаром	2,15	215	60,01	0,06	0,02	15,01
338	Фрукт 1 шт.	20,00	60	56,40	0,72	0,48	10,74
Итого стоимость дня, выход		143,23	1 545,00	1 578,64	216,26	43,13	208,18