



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для горячего питания в ГБОУ ООШ № 12 Д/С «Зернышко»,
Д/С ГБОУ ООШ № 23, ГБОУ ООШ № 5 Д/С «Аленушка»
г. Чапаевск

ЧЕТВЕРГ
13 августа 2026 г.

№ реп.	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход , гр.	Энергетич еская ценность, ккал.	Пищевые вещества, гр.		
					Белки	Жиры	Углев од ы
	ЧЕТВЕРГ						
	1-й завтрак						
173	Каша молочная геркулесовая с маслом	19,48	205	352	8,65	11,07	54,3
376	Чай с сахаром	2,15	215	60,01	0,06	0,02	15,01
41	Масло сливочное	7,36	5	33	0,04	3,63	0,07
Н	Батон	4,14	30	70,14	2,37	0,3	0,63
15	Сыр	11,03	10	36	2,32	2,95	0
	2-ой завтрак						
386	Варенец	14,25	150	75	4,35	3,75	6
	Обед						
108	Суп с клецками с курицей	10,71	200	144,25	3,55	4,6	18,8
279	Тефтели из говядины	27,33	40	142	7,46	8,29	9,44
312	Пюре картофельное	12,73	100	91,5	2,04	3,2	13,63
331	Соус сметанный с томатом	2,59	25	80,1	176	5	7,02
349	Компот из сухофруктов	6,27	200	60,01	0,06	0,02	15,01
Н	Хлеб пшеничный	5,12	60	140,28	4,74	0,6	1,26
	Уплотненный полдник						
434	Булочка молочная	5,9	50	121	4,64	0,99	23,45
376	Чай с сахаром	2,15	215	60,01	0,06	0,02	15,01
Н	Фрукт апельсин	30	130	94	1,2	0,8	17,9
	Итого стоимость дня, выход	161,21	1635	1559,3	217,54	45,24	197,53