Согласовано
ст. воспитатель
Иванова Ю.Н.

Утверждаю
ООО «ШиК»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для горячего питания в ГБОУ ООШ № 12 Д/С «Зернышко», Д/С ГБОУ ООШ № 23, ГБОУ ООШ № 5 Д/С «Аленушка» г. Чапаевск

ВТОРНИК
13 октября 2026 г.

№ рец.	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, гр.	Энергетическая ценность, ккал.	Пищевые вещества, гр.		
					Белки	Жиры	Углеводы
	ВТОРНИК						
	1-ый завтрак						
175	Каша молочная «Дружба» с маслом	21.35	202	299.99	6.07	11.18	43.45
376	Чай с сахаром	2.36	215	60.01	0.06	0.02	15.01
41	Масло сливочное	7.36	5	33	0.04	3.63	0.07
15	Сыр	11.03	10	36	2.32	2.95	0
11	Батон	4.14	30	70.14	2.37	0.3	0.63
	2-ой завтрак						
386	Снежок	14.25	150	75	4.35	3.75	6
	Обед						
99	Суп из овощей с курицей	22.01	200	114.3	1.92	6	10.98
240	Фрикадельки рыбные с соусом	36.00	75	89	7.62	3.56	6.51
312	Пюре картофельное	15.63	100	91.5	2.04	3.2	13.63
349	Компот из сухофруктов	5.92	200	132.8	0.66	0.08	32.02
11	Хлеб пшеничный	5.12	60	140.28	4.74	0.6	1.26
	Уплотненный полдник						
406	Пирожок с картофелем	8.72	50	179	9.13	3.82	27
24	Салат из св капусты	5.37	60	42.36	0.57	3.64	1.83
376	Чай с сахаром	2.36	215	60.01	0.06	0.02	15.01
	Итого стоимость дня, выход	**161,62**	**1600**	**1423,39**	**41,95**	**43,02**	**173,40**