



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для горячего питания в ГБОУ ООШ № 12 Д/С «Зернышко»
Д/С ГБОУ ООШ № 23, ГБОУ ООШ № 5 Д/С «Аленушка»
г. Чапаевск

ВТОРНИК
14 апреля 2026 г.

| № реп. | Наименование блюда | Цена, руб. | Выход, гр. | Энергетиче- ская ценность, ккал. | Пищевые вещества, гр. | | |
|-----------|-----------------------------------|---------------|-----------------|---|-----------------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углевод- ы |
| | ВТОРНИК | | | | | | |
| | 1-й завтрак | | | | | | |
| 175 | Каша молочная «Дружба» с маслом | 19,79 | 205 | 299,99 | 6,07 | 11,18 | 43,45 |
| 41 | Масло сливочное | 7,36 | 5 | 33,00 | 0,04 | 3,63 | 0,07 |
| 376 | Чай с сахаром | 2,15 | 215 | 60,01 | 0,06 | 0,02 | 15,01 |
| 15 | Сыр | 11,03 | 10 | 36,00 | 2,32 | 2,95 | 0,00 |
| Н | Батон | 4,14 | 30 | 70,14 | 2,37 | 0,30 | 0,63 |
| | 2-ой завтрак | | | | | | |
| | Снежок | 14,25 | 150 | 75,00 | 4,35 | 3,75 | 6,00 |
| | Обед | | | | | | |
| 82 | Борщ с курицей | 12,88 | 200 | 124,50 | 2,16 | 5,91 | 13,11 |
| 268 | Шницель из говядины | 40,54 | 50 | 131,00 | 8,27 | 10,02 | 8,79 |
| 199 | Пюре гороховое | 3,70 | 100 | 169,99 | 9,31 | 4,57 | 22,17 |
| 331 | Соус сметанный с томатом | 2,59 | 25 | 80,10 | 176,00 | 5,00 | 7,02 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 6,27 | 200 | 132,80 | 0,66 | 0,08 | 32,02 |
| Н | Хлеб пшеничный | 5,12 | 60 | 140,28 | 4,74 | 0,60 | 1,26 |
| | Уплотненный полдник | | | | | | |
| 218 | Вареники ленивые с йогуртом | 22,69 | 80 | 124,92 | 10,05 | 4,92 | 10,04 |
| 376 | Чай с сахаром | 2,15 | 215 | 60,01 | 0,06 | 0,02 | 15,01 |
| | Итого стоимость дня, выход | 154,66 | 1 545,00 | 1 537,74 | 226,46 | 52,95 | 174,58 |

+