

старший воспитатель сп-д/с №3
Иванова Ю.Н.



Дата : 14 декабря 2023

ЗАВТРАК	Выход	Калор
Макароны запеч. с яйцом	150\200	133\178
Кофейный напиток с молоком	150\180	70\84
Батон с маслом	35\35	119\119
2 ЗАВТРАК		
Напиток шиповника	150\180	75\90
ОБЕД		
Суп пюре из картофеля	150\200	134\169
Котлеты или биточки рыбные	40\60	136\177
Рис отварной с овощами	120\150	147\203
Компот из сушеных фруктов	150\200	84\113
Хлеб	50\60	28\40
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Салат из картофеля с соленными огурцами	100\120	117\167
Чай	150\180	28\40
Хлеб	30\30	100\100

Итого на сумму: 119.85