



Утверждаю



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для горячего питания в ГБОУ ООШ № 12 Д/С «Зернышко»,
Д/С ГБОУ ООШ № 23, ГБОУ ООШ № 5 Д/С «Аленушка»
г. Чапаевск

ВТОРНИК
15 сентября 2026 г.

№ реп.	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход , гр.	Энергетич еская ценность, ккал.	Пищевые вещества, гр.		
					Белки	Жиры	Угледо ы
	ВТОРНИК						
	1-ый завтрак						
175	Каша молочная «Дружба» с маслом	21,35	202	299,99	6,07	11,18	43,45
376	Чай с сахаром	2,36	215	60,01	0,06	0,02	15,01
41	Масло сливочное	7,36	5	33	0,04	3,63	0,07
15	Сыр	11,03	10	36	2,32	2,95	0
Н	Батон	4,14	30	70,14	2,37	0,3	0,63
	2-ой завтрак						
386	Снежок	14,25	150	75	4,35	3,75	6
	Обед						
99	Суп из овощей с курицей	22,01	200	114,3	1,92	6	10,98
240	Фрикадельки рыбные с соусом	36,00	75	89	7,62	3,56	6,51
312	Пюре картофельное	15,63	100	91,5	2,04	3,2	13,63
349	Компот из сухофруктов	5,92	200	132,8	0,66	0,08	32,02
Н	Хлеб пшеничный	5,12	60	140,28	4,74	0,6	1,26
	Уплотненный полдник						
406	Пирожок с картофелем	8,72	50	179	9,13	3,82	27
24	Салат из св капусты	5,37	60	42,36	0,57	3,64	1,83
376	Чай с сахаром	2,36	215	60,01	0,06	0,02	15,01
Н	Хлеб пшеничный	2,56	30	70,14	2,37	0,3	0,63
	Итого стоимость дня, выход	164,18	1630	1493,53	44,32	43,05	174,03