

старший воспитатель сп-д/с №5



Дата: 15 декабря 2023г

ЗАВТРАК	Выход	Калор.
Запеканка из творога с повидлом	65\85	136\277
Какао с молоком	150\180	65\74
Батон с сыром	35\10	110\110
2 ЗАВТРАК		
Кефир	150\160	75\90
ОБЕД		
Суп овощной с фасолью	150\200	80\107
Котлеты рубленые запеченные в молоч. соусе	60\80	132\202
Гречка отварная	120\150	132\191
Компот из сушеных фруктов	150\180	68\82
Хлеб	45\50	28\35
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Пирожок с картофелем с луком	75\95	206\216
Чай	150\180	28\40

Итого на сумму: 116-32