Утверждаю
ООО «ШиК»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для горячего питания в ГБОУ ООШ № 12 Д/С «Зернышко», Д/С ГБОУ ООШ № 23, ГБОУ ООШ № 5 Д/С «Аленушка» г. Чапаевск

ПЯТНИЦА
16 октября 2026 г.

№ рец.	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, гр.	Энергетическая ценность, ккал.	Пищевые вещества, гр.		
					Белки	Жиры	Углеводы
	ПЯТНИЦА						
	1-й завтрак						
174	Каша молочная кукурузная с маслом	23,91	202	334	6,01	10,85	52,93
376	Чай с сахаром	2,36	215	60,01	0,06	0,02	15,01
41	Масло сливочное	7,36	5	33	0,04	3,63	0,07
Н	Батон	4,14	30	70,14	2,37	0,3	0,63
	2-ой завтрак						
350	Кисель	7,55	150	83,7	0,06	0,03	17,28
	Обед						
102	Суп гороховый с курицей	13,78	200	118,6	4,4	4,22	13,22
295	Котлета куриная с соусом	33,61	75	152	8,04	9,07	9,5
302	Пшено отварное	4,33	100	162,5	5,73	4,06	25,76
11	Хлеб пшеничный	5,12	60	140,28	4,74	0,6	1,26
349	Компот из сухофруктов	5,92	200	132,8	0,66	0,08	32,02
	Уплотненный полдник						
399	Блинчики со сгущ. молоком	11,23	80/10	221	6,52	3,71	40,46
376	Чай с сахаром	2,36	215	60,01	0,06	0,02	15,01
	Итого стоимость дня, выход	**121,67**	**1545**	**1568,04**	**38,69**	**36,59**	**223,15**