



Утверждаю



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
 для горячего питания в ГБОУ ООШ № 12 Д/С «Зернышко»,
 Д/С ГБОУ ООШ № 23, ГБОУ ООШ № 5 Д/С «Аленушка»
 г. Чапаевск

ВТОРНИК
 17 марта 2026 г.

№ рец.	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, гр.	Энергетическая ценность, ккал.	Пищевые вещества, гр.		
					Белки	Жиры	Углеводы
ВТОРНИК							
1-й завтрак							
181	Каша молочная манная с маслом	18,74	205	290,99	6,12	10,71	42,35
379	Кофейный напиток с молоком	10,41	200	100,6	3,16	2,68	15,94
41	Масло сливочное	7,36	5	33	0,04	3,63	0,07
Н	Батон	4,14	30	70,14	2,37	0,3	0,63
2-ой завтрак							
350	Кисель	5,8	150	83,7	0,06	0,03	17,28
Обед							
88	Щи с курицей	10,49	200	107,7	2,13	5,94	9,48
302	Каша гречневая рассыпчатая	6,35	100	162,5	5,73	4,06	25,76
295	Котлета куриная с соусом	28,06	75	152	8,04	9,07	9,5
Н	Хлеб пшеничный	5,12	60	140,28	4,74	0,6	1,26
349	Компот из сухофруктов	6,27	200	132,8	0,66	0,08	32,02
Уплотненный полдник							
210	Омлет	19,46	53	112	5,39	9,6	1,02
376	Чай с сахаром	2,15	215	60,01	0,06	0,02	15,01
Н	Хлеб пшеничный	2,56	30	70,14	2,37	0,3	0,63
	Сок фруктовый	23	200	330	20	2	58
	Итого стоимость дня	149,91	1723	1845,86	60,87	49,02	228,95

4