

Согласовано
Смирнова И.А.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для горячего питания в ГБОУ ООШ № 12 Д/С «Зернышко»

ПЯТНИЦА
18 июля 2025 г.

№ Рец	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход блюда, гр	Энергети ческая ценность, ккал.	Пищевые вещества, гр		
					Белки	Жиры	Углево ды
	ПЯТНИЦА						
	1-й завтрак						
174	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	20,03	205,00	311,23	5,6	10,11	49,32
376	Чай с сахаром	2,15	215	55,15	0,13	0,03	60,63
14	Масло сливочное	4,61	5	33	0,04	3,63	0,07
Н	Хлеб пшеничный	2,88	30,00	70,14	2,37	0,30	0,63
	2-ой завтрак						
350	Кисель	5,80	150	83,70	0,06	0,03	17,28
	Обед						
112	Суп гороховый с курицей	11,72	200	118,60	4,40	4,22	13,22
294	Котлета куриная с соусом	28,06	75	123,00	6,34	7,39	7,77
171	Пшено отварное	3,23	100	108,24	5,21	5,62	29,32
Н	Хлеб пшеничный	4,60	2/30	70,14	2,37	0,30	0,63
349	Компот из сухофруктов	6,27	200	132,80	0,66	0,08	32,02
	Уплотненный полдник						
399	Блинчики со сгущ. молоком	8,62	10/80	147,34	4,35	2,48	26,98
376	Чай с сахаром	2,15	215	55,15	0,13	0,03	60,63
389	Сок фруктовый	23	200	250	18	1,8	45
	Итого стоимость дня, выход	123,12	1745	1558,49	49,66	36,02	343,50