

старший воспитатель



Дата: 18 декабря

ЗАВТРАК	Выход	Калор.
Сырника из творога с повидлом	70\120	203\265
Кофейный напиток с молоком сгущен	150\180	84\102
Батон	30\30	119\119
<b>2 ЗАВТРАК</b>		
Яблоко	100\150	84\102
<b>ОБЕД</b>		
Суп с фасолью с тушенкой	150\200	80\107
Макароны отварные	120\150	96\120
Кабачковая икра	20\20	103\103
Компот из сушеных фруктов	150\180	68\82
Хлеб	45\50	28\35
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
Булочка домашняя	50\80	156\216
Кисель	150\180	56\56.8

Итого на сумму: 114-48