

УТВЕРЖДАЮ
старший воспитатель си-д/с № 5
Иванова Ю.Н.

Дата: 19 декабря 2023г

ЗАВТРАК	Выход	Калор.
Гречка отварная	150\200	109\131
Чай с сахаром	150\200	28\44
Бутерброд с маслом	35\35	110\110
2 ЗАВТРАК		
Напиток лимонный + медом	150\180	61\79
ОБЕД		
Щи с консервами с кукурузой	150\200	154\205
Картофельное пюре с солен. огурцом	150\180	112\140
Компот из сушеных фруктов	150\180	84\113
Хлеб	50\60	28\40
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Винегрет	50\80	89\179
Сок	150\180	80\89
Хлеб		

Итого на сумму:

125.85