Согласовано

Утверждаю

ООО «ШиК»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для горячего питания в ГБОУ ООШ № 12 Д/С «Зернышко», Д/С ГБОУ ООШ № 23, ГБОУ ООШ № 5 Д/С «Аленушка» г. Чапаевск

ВТОРНИК
20 октября 2026 г.

№ рец.	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, гр.	Энергетическая ценность, ккал.	Пищевые вещества, гр.		
					Белки	Жиры	Углеводы
	ВТОРНИК						
	1-ый завтрак						
174	Каша молочная рисовая с маслом	22,44	202	334	6,01	10,85	52,93
376	Чай с сахаром	2,36	215	60,01	0,06	0,02	15,01
41	Масло сливочное	7,,36	5	33	0,04	3,63	0,07
Н	Батон	4,14	30	70,14	2,37	0,3	0,63
	2-ой завтрак						
350	Кисель	7,55	150	83,7	0,06	0,03	17,28
	Обед						
82	Борщ с курицей	15,40	200	124,5	2,16	5,91	13,11
302	Каша гречневая рассыпчатая	7,89	100	162,5	5,73	4,06	25,76
295	Котлета куриная с соусом	33,61	75	152	8,04	9,07	9,5
388	Напиток из плодов шиповника	8,81	150	88,2	0,68	0,28	20,76
Н	Хлеб пшеничный	5,12	60	140,28	4,74	0,6	1,26
	Уплотненный полдник						
210	Омлет	22,13	53	112	5,39	9,6	1,02
376	Чай с сахаром	2,36	215	60,01	0,06	0,02	15,01
Н	Хлеб пшеничный	2,56	30	70,14	2,37	0,3	0,63
71	Помидора свежая	4,00	20	4,4	0,22	0,04	0,76
	Итого стоимость дня, выход	**145,73**	**1508**	**1494,88**	**37,93**	**44,71**	**173,73**