

Согласовано




Утверждаю

ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для горячего питания в ГБОУ ООШ № 12 Д/С «Зернышко»

СРЕДА
20 августа 2025 г.

№ Рец	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход блюда, гр	Энергети- ческая ценность, ккал.	Пищевые вещества, гр		
					Белки	Жиры	Углево- ды
	СРЕДА						
	1-й завтрак						
120	Суп молочный с маслом	15,89	250,00	206	8,46	22,46	0,17
Н	Батон	3,06	30,00	70,14	2,37	0,30	0,63
14	Масло сливочное	4,61	5	33	0,04	3,63	0,07
376	Чай с сахаром	2,15	215	55,15	0,13	0,03	60,63
15	Сыр	9,15	10	36	2,32	2,95	0
	2-ой завтрак						
386	Снежок	13,35	150	75	4,35	3,75	6,00
	Обед						
96	Рассольник с курицей	13,31	200	107,25	2,03	5,10	12,00
234	Биточки рыбные с соусом	26,64	75	135	8,20	6,64	11,29
199	Пюре гороховое	3,70	100	242,85	13,3	6,55	31,67
376	Компот из сухофруктов	6,27	200	116,60	0,44	0,16	28,20
Н	Хлеб пшеничный	4,90	30	70,14	2,37	0,30	0,63
	Уплотненный полдник						
420	Колбаса запеченная в тесте	19,40	50	135,5	4,8	6,92	13,45
376	Чай с сахаром	2,15	215	55,15	0,13	0,03	60,63
338	Фрукт	20	20	18,8	0,24	0,16	3,58
	Итого стоимость дня, выход	144,58	1550	1356,58	49,18	58,98	228,95